

โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับประชาชนตำบลนาสะแบงด้วยการฟังธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับประชาชนตำบลนาสะแบงด้วยการฟังธรรม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
แผนงาน บริหารงานทั่วไป

๒. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากสภาพปัญหาสังคมปัจจุบัน ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมือง บุคคลตั้งแต่เด็ก นักศึกษา รวมไปถึงประชาชนทั่วไปทั้งในระดับครอบครัว ระดับประเทศ ล้วนแต่เกิดปัญหาในการดำเนินชีวิตมากมาย ที่สภาพร่างกายมีความเสื่อม ถดถอยไปตามวัยแล้วนั้น หากประสบกับปัญหาต่างๆแล้วไม่สามารถแก้ไขปัญหา หรือไม่สามารถปรับตัวเข้ากับปัญหาได้ ก็จะทำให้จิตใจเสื่อมลง มีความเครียดมากขึ้น และอาจก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพกายตามมา การนำหลักธรรมทางศาสนาไปปรับใช้ในวิถีชีวิต ด้วยการเสริมสร้างพื้นฐาน จิตใจ ให้มีสำนึกในคุณธรรม จริยธรรม ที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติปัญญา และมีความรอบคอบ เพื่อก่อให้เกิดสมดุล และพร้อมรับกับความเปลี่ยนแปลงที่เป็นไปอย่างรวดเร็ว อีกทั้ง สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมและมีเหตุผล ซึ่งจากเหตุการณ์ปัญหาต่างๆทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง ทำให้คนในสังคมต้องการได้รับการพัฒนาทางด้านจิตใจ เพื่อให้สามารถอยู่ในสังคมอย่าง สงบสุข ซึ่งได้พิจารณาเห็นว่ากิจกรรมที่มีวิธีการและขั้นตอนที่จะให้พุทธศาสนิกชนได้นำไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน ได้คือการปฏิบัติธรรมในวิถีชีวิต น้อมนำหลักธรรมคำสอนสู่การปฏิบัติเพื่อก่อให้เกิดความสงบสุขร่มเย็นทาง จิตใจ และนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติได้ในวิถีชีวิตของพระพุทธศาสนิกชนได้เป็นอย่างดี

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง ได้มีความตระหนักถึงความสำคัญของการ ฟังธรรมเทศนาในวิถีชีวิต เพื่อน้อมนำหลักธรรมคำสอนสู่การปฏิบัติ การมีส่วนร่วมในกิจกรรมของ พระพุทธศาสนาจึงได้จัดทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับประชาชนตำบลนาสะแบงด้วยการฟังธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ และอาศัยระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดงาน การจัดกิจกรรมสาธารณะ การส่งเสริมกีฬาและการแข่งขันกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๔

๓. วัตถุประสงค์

๑. ส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจในหลักคุณธรรม จริยธรรมและคุณลักษณะที่พึงประสงค์ที่จำเป็นแก่ ประชาชนชาวตำบลนาสะแบง
๒. เพื่อปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนา เจริญกรรมฐานตามหลักพระพุทธศาสนา
๓. เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ตำบลนาสะแบงได้ทำกิจกรรมด้านพระพุทธศาสนาาร่วมกัน
๔. เพื่ออบรมปลูกฝังศีลธรรมให้เข้าใจหลักการ และนำธรรมะมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน
๕. เพื่อก่อให้เกิดทัศนคติที่ดีในการอยู่ในสังคม มีจิตใจเกื้อกูล สงบเย็นเป็นประโยชน์ต่อสังคม
๖. เพื่อผ่อนคลายกายและจิตใจ คลายกังวล ปลอ่ยวางกิจทางโลก มุ่งสู่ทางธรรม

๔. เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ตำบลนาสะแบง อาทิเช่น กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน กลุ่มวัยทำงาน กลุ่มผู้สูงอายุ เป็นต้น

๕. วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการ เสนอ และอนุมัติโครงการ
๒. ประชุมชี้แจงผู้ที่เกี่ยวข้อง
๓. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการ
๔. ดำเนินการตามโครงการ
๕. ประเมินผลโครงการและสรุปผล

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ มกราคม ๒๕๖๘

๗. หน่วยงานรับผิดชอบ

องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง อำเภอศรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ

๘. สถานที่ดำเนินงาน

องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง อำเภอศรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ

๙. งบประมาณ

งบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง โดยเบิกจ่ายจาก แผนงาน บริหารงานทั่วไป งาน บริหารทั่วไป หมวด ค่าใช้สอย ประเภท รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายใน โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับประชาชนตำบลนาสะแบงด้วยการฟังธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๑๕,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยบาทถ้วน) (ตามรายละเอียดแนบท้าย)

หมายเหตุ: ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๑๐. การประเมินผล

ประเมินผลการให้ความร่วมมือความพร้อมเพรียง สมัคสมานสามัคคี ความสนใจของประชาชนผู้เข้าร่วมงานทุกคน

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

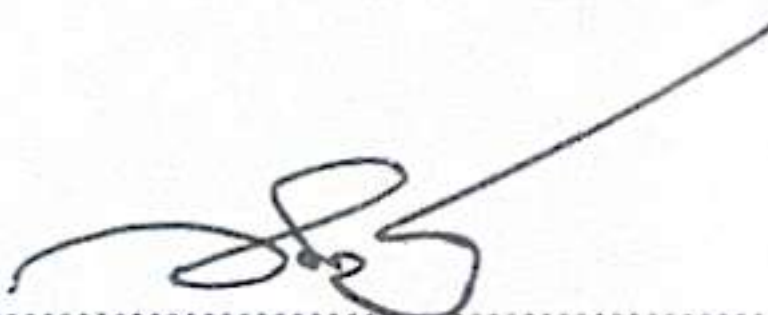
๑. ประชาชนผู้เข้าร่วมงานมีความรู้ ความเข้าใจในหลักคุณธรรม จริยธรรมและคุณลักษณะที่พึงประสงค์ที่จำเป็นและมีความสุขทางใจ มีหลักธรรมเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจ

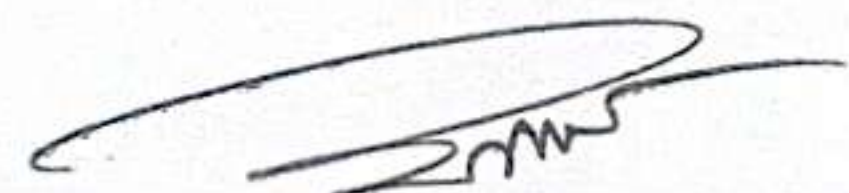
๒. ประชาชนผู้เข้าร่วมงานสามารถปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนา เจริญกรรมฐานตามหลักพระพุทธศาสนา

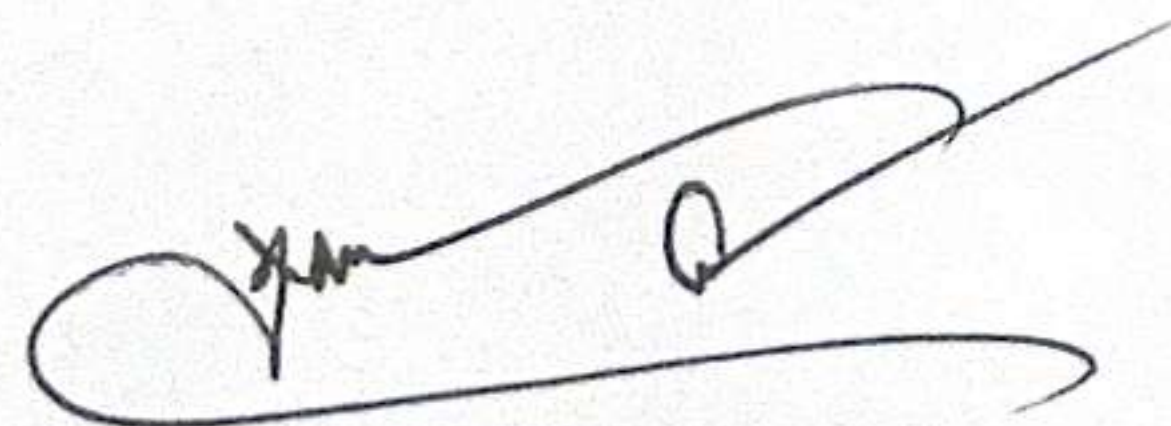
๓. ประชาชนผู้เข้าร่วมงานผู้สูงอายุได้รับความรู้ หลักการปฏิบัติ หลักการศรัทธา และสาระต่างๆ ทางด้านศาสนา

๔. ประชาชนผู้เข้าร่วมงานเข้าใจหลักการ และนำธรรมะมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้
๕. ประชาชนผู้เข้าร่วมงานมีทัศนคติที่ดีในการอยู่ในสังคม มีจิตใจเกื้อกูล สงบเย็นเป็นประโยชน์ต่อสังคม
๖. ประชาชนผู้เข้าร่วมงาน คลายกังวล ปลดปล่อยภารกิจทางโลก มุ่งสู่ทางธรรม

(ลงชื่อ).......... ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวเย็นฤดี พรหมบิน)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

จำสืบทรี.......... ผู้เห็นชอบโครงการ
(กิตติกร กองโพธิ์)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
รักษาราชการแทน หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ).......... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางจิรวรรณ บุญครอง)
ผู้อำนวยการกองคลัง รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง

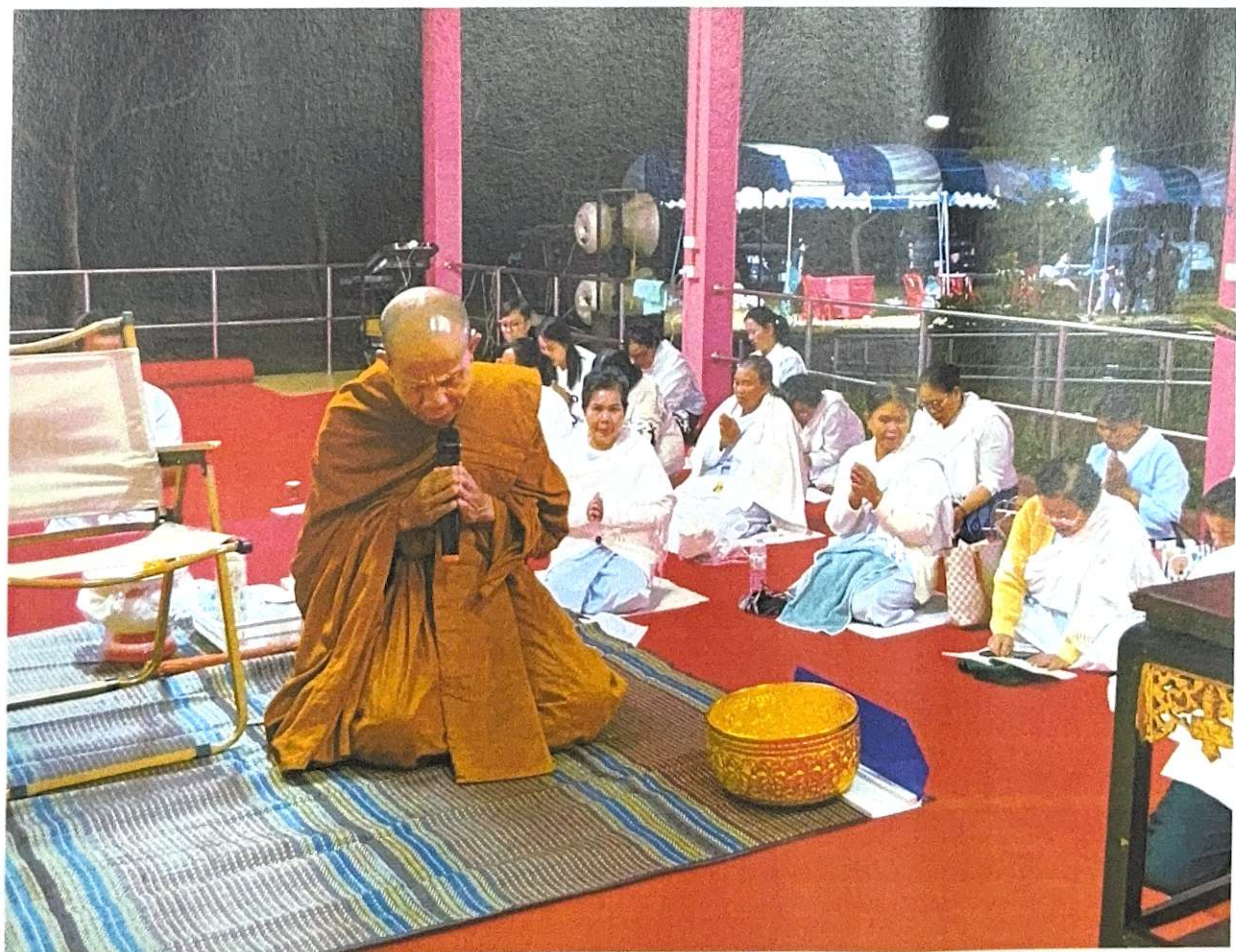
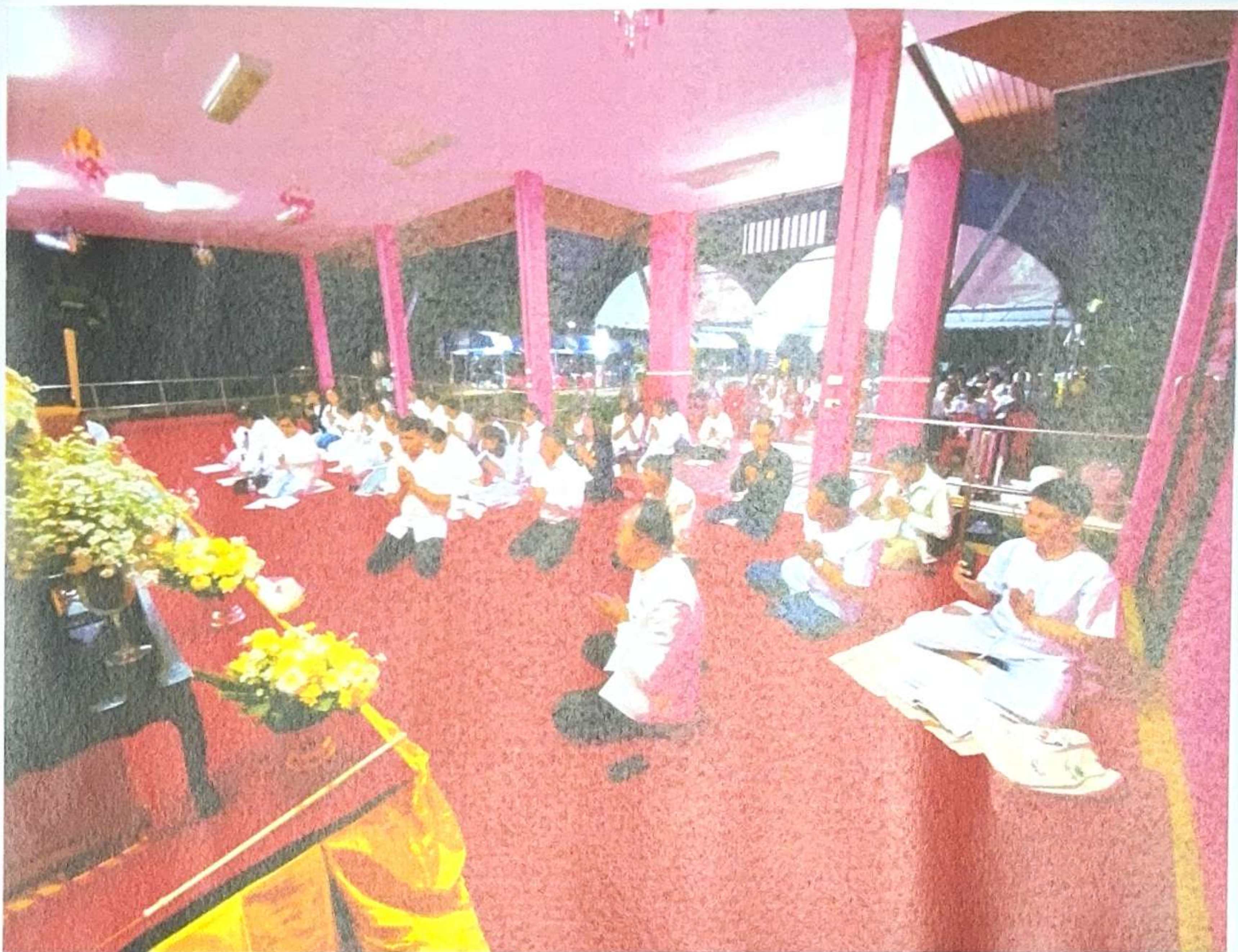
(ลงชื่อ).......... ผู้อนุมัติโครงการ
(นายบุญเพ็ง อ่อนสีหา)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง

รายละเอียดแนบท้ายงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับประชาชนตำบลนาสะแบงด้วยการพึ่งธรรม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
๑.	ค่าป้ายโครงการ -ขนาด ๑.๕ x ๓ เมตร จำนวน ๒ ป้ายๆละ ๖๐๐ บาท	๑,๒๐๐	
๒.	ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒๐๐ คนๆ ๒ มื้อๆละ ๓๕ บาท	๑๔,๐๐๐	
	รวมเป็นเงินจำนวน	๑๕,๒๐๐	

หมายเหตุ: ๑. ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับประชาชนตำบลนาสะแบงด้วยการฟังธรรม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับประชาชนตำบลนาสะแบงด้วยการฟังธรรม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

