

การส่งเสริมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข (Happy workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง อำเภอศรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ

๑. หลักการและเหตุผล

การทำงานเป็นสิ่งสำคัญในชีวิตคนเราโดยคนจะใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่ในสถานที่ทำงานผู้ปฏิบัติงานจึงไม่ควรอยู่ในสภาพแวดล้อมการทำงานอันจะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพดังนั้นหน่วยงานต่างๆจึงควรกำหนดมาตรฐานเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมที่ส่งเสริมสุขภาพรวมถึงการควบคุมในเรื่องเสียงกลิ่นและการรบกวนทางสายตา สิ่งแวดล้อมในที่ทำงานนับแต่สถานที่เครื่องมือเครื่องใช้แสงเสียงอุณหภูมิและกระบวนการในการปฏิบัติงานล้วนเป็นสิ่งสำคัญที่ส่งผลต่อสุขภาพและความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงานการจัดสภาพแวดล้อมในที่ทำงานที่ดีและเหมาะสมมีความปลอดภัยถูกสุขลักษณะจะมีส่วนช่วยทำให้คนทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งช่วยลดอุบัติเหตุและการสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงานทำให้เกิดการทำงานร่วมกันเกิดความรักความสามัคคีและการทำงานเป็นทีม

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนามนุษย์ในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) **โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘)** เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคมโดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชน ให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรงการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)

มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

๒. วัตถุประสงค์

๑. บุคลากรรับรู้และเห็นคุณค่าของการมีสถานที่ทำงานที่น่าอยู่น่าทำงาน
๒. ส่งเสริมและพัฒนาสิ่งแวดล้อมและสุขภาวะในการทำงาน
๓. เพื่อสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงานทำให้มีความคิดสร้างสรรค์เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน
๔. เพื่อให้หน่วยงานมีภาพลักษณ์สภาพแวดล้อมมีความปลอดภัยในการทำงานบุคลากรมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี
๕. พนักงาน ลูกจ้าง มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี สร้างความสามัคคี และการทำงานเป็นทีม

๓. เป้าหมายโครงการ

“องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)” คนทำงานในองค์กรมีความสุขในที่ทำงาน

๔. ระยะเวลาการดำเนินการ

ตลอดปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

๕. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง อำเภอศรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ทำให้สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบงเป็นสถานที่ทำงานที่น่าอยู่ น่าทำงาน
๒. บุคลากรมีสุขภาพดีทั้งกายและจิตใจทำให้เกิดบรรยากาศที่ดีในการทำงานมีความคิดสร้างสรรค์ทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพ
๓. เกิดภาพลักษณ์สภาพแวดล้อมที่ดีของสถานที่ทำงานมีความปลอดภัยในการทำงาน
๔. เกิดความรักความสามัคคีในองค์กร ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม

๗. การประเมินผลโครงการ

๑. หลักเกณฑ์ “ความสะอาด”
๒. หลักเกณฑ์ “ความปลอดภัย”
๓. หลักเกณฑ์ “สิ่งแวดล้อมที่ดี”

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

การประเมินผ่านเกณฑ์ “บุคลากรในที่ทำงานมีความสุข”

๙. ผู้เขียน/ผู้รับผิดชอบ/ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวเย็นฤดี พรหมบิน)
นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด



จ.ส.ต
(กิตติกร กองโพธิ์)
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป
รักษาราชการแทนหัวหน้าสำนักปลัด

๑๐. ผู้เห็นชอบโครงการ

ความเห็นคัดค้านการบริหารส่วนตำบลนาสะแบง

- เห็นควรอนุมัติ.....
 ไม่เห็นควรอนุมัติ.....



ลงชื่อ.....

(นายนรินทร์ ศรีอุทา)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง

๑๑. ผู้อนุมัติโครงการ

คำสั่งนายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง

- อนุมัติ.....
 ไม่อนุมัติเพราะ.....



(ลงชื่อ)

(นายบุญเพ็ง อ่อนสีหา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง



รายงานแผนการดำเนินงานตามโครงการ
การส่งเสริมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข
(Happy workplace)
องค์การบริหารส่วนตำบลสะแบง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

จัดทำโดย
องค์การบริหารส่วนตำบลสะแบง
อำเภอศรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ

แผนการดำเนินงานส่งเสริมการส่งเสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข
(Happy workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง อำเภอศรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ

๑. Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

จัดให้มีการออกกำลังกายหลังเลิกงาน



ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาระหว่างหน่วยงานต่างๆ



๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)
มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน ช่วยเหลือกันทำงานเป็นทีม



มีความรักสามัคคีเพื่อต่อชุมชนที่ตนทำงาน มีความรัก สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)



๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)



๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)



๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)

จัดโครงการ/จัดอบรมเกี่ยวกับการมีคุณธรรม จริยธรรม ในการดำเนินชีวิตทั้งในทีมงานและครอบครัว



๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)

โครงการฝึกอบรมสัมมนาเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและศึกษาดูงานขององค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง ศูนย์การเรียนรู้ของชุมชนและผู้สูงอายุ ซึ่งได้รับคัดเลือกให้เป็นศูนย์เรียนรู้โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริเกี่ยวกับออม ประหยัด การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริ



๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)

โครงการฝึกอบรมสัมมนาเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและศักยภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลนาสะแบง ณ จังหวัดระยอง เพื่อเป็นการส่งเสริมให้รู้จักความรักความเชื่อมั่น ความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม

(รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง) มีกิจกรรมทานข้าวเป็นครอบครัว เล่นเกมส์กันเป็นทีม



เป็นขวัญและกำลังใจแก่พนักงานจ้างในองค์กรที่สามารถทดสอบติดบรรจุเป็นข้าราชการ เป็นการส่งเสริมให้มีความรักงาน รักตนเอง



เป็นกำลังใจแก่บุคลากรในองค์กรที่สูญเสียคนในครอบครัว รักครอบครัว รักเพื่อน

